Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Согратлинская гимназия имени М. Махатилова»

|  |
| --- |
| 1 День  |
| Полдник |
| №рецептуры | Наименованиеблюд | Масса  | Пищевые вещества | Энергетическаяценность,калл | Витамины, мг | Минеральные вещества, мг |
| Б | Ж | У | В1 | А | С | Са | Р | Mg | Fe |
| 170/2005 | Борщ из свежей капусты с картофелем с говядиной | 25050 | 2,5214,23 | 4,651,91 | 19,120,28 | 15075 | 0,060,04 |  | 10,290,28 | 44,386,56 | 53,23116,5 | 26,2515,13 | 1,191,18 |
| 13502002 | Чурек | 30 | 2,55 | 0,35 | 17,74 | 85,63 | 0,05 |  |  | 7,47 | 26,08 | 4,97 | 0,38 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого |  | 19,3 | 6,91 | 37,14 | 310,63 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |