Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Согратлинская гимназия имени М. Махатилова»

|  |
| --- |
| 3 День  |
| Полдник |
| №рецептуры | Наименованиеблюд | Масса  | Пищевые вещества | Энергетическаяценность,калл | Витамины, мг | Минеральные вещества, мг |
| Б | Ж | У | В1 | А | С | Са | Р | Mg | Fe |
| 200 2005 | Суп картофельный с горохом и говядиной | 25050 | 5,4914,23 | 5,281,91 | 16,330,28 | 134,7575 | 0,10,04 |  | 8,330,28 | 38,086,56 | 87,18116,5 | 35,315,13 | 1,031,18 |
| 13502002 | Чурек | 30 | 2,55 | 0,35 | 17,74 | 85,63 | 0,05 |  |  | 7,47 | 26,08 | 4,97 | 0,38 |
|  | Пряники пром. производства | 50 | 202 | 1,45 | 38,55 | 166,5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого |  | 19,69 | 15,29 | 88,15 | 461,88 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |