Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Согратлинская гимназия имени М. Махатилова»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5 День | | | | | | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| №  рецептуры | Наименование  блюд | Масса | Пищевые вещества | | | Энергети  ческая  ценность,  калл | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Б | Ж | У | В1 | А | С | Са | Р | Mg | Fe |
| 204 2005 | Суп рисовый с говядиной | 250/15 | 0,18 | 3,3 | 14,65 | 113 | 0,11 |  | 8,33 | 24,98 | 96,93 | 29,45 | 1,24 |
| 686 2005 | Компот из кураги | 200 | 1,04 |  | 26,69 | 107,44 |  |  | 0,41 | 41,14 | 29,2 | 22,96 | 0,68 |
| 1350  2002 | Чурек | 30 | 2,55 | 0,35 | 17,74 | 85,63 | 0,05 |  |  | 7,47 | 26,08 | 4,97 | 0,38 |
|  | Пряники пром. производства | 50 | 2,2 | 1,45 | 38,55 | 166,5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого |  | 5,97 | 5,1 | 97,63 | 427,57 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | |  | | | | | | | | | | |