Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Согратлинская гимназия имени М. Махатилова»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 6 День | | | | | | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| №  рецептуры | Наименование  блюд | Масса | Пищевые вещества | | | Энергети  ческая  ценность,  калл | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Б | Ж | У | В1 | А | С | Са | Р | Mg | Fe |
| 301 2005 | Птица тушеная | 80/80 | 17,65 | 14,58 | 4,7 | 221 | 0,05 | 43 | 0,02 | 54,5 | 132,9 | 20,3 | 1,62 |
| 688 2005 | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 24,45 | 168,45 | 0,08 | 28 |  | 6,48 | 9,56 | 23,16 | 1,48 |
| 859 2005 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 | 0,02 |  |  | 12 | 2,4 |  | 0,8 |
| 1350  2002 | Чурек | 30 | 2,55 | 0,35 | 17,74 | 85,63 | 0,05 |  |  | 7,47 | 26,08 | 4,97 | 0,38 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого |  | 25,92 | 19,65 | 69,19 | 585,08 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | |  | | | | | | | | | | |