Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Согратлинская гимназия имени М. Махатилова»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 8 День | | | | | | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| №  рецептуры | Наименование  блюд | Масса | Пищевые вещества | | | Энергети  ческая  ценность,  калл | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Б | Ж | У | В1 | А | С | Са | Р | Mg | Fe |
| 42 2004 | Салат из свежей капусты | 100 | 1,41 | 5,08 | 9,02 | 87,4 | 0,03 |  | 32,45 | 37,37 | 27,61 | 15,16 | 0,51 |
| 244 2015 | Плов с мясом | 175 | 9,59 | 22,94 | 39,33 | 380,68 |  | 0,01 | 0,36 | 8,38 |  | 17,1 | 1,09 |
| 859 2005 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1350  2002 | Чурек | 40 | 3,84 | 0,47 | 23,65 | 114,17 | 0,05 |  |  | 7,47 | 26,08 | 4,97 | 0,38 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого |  | 15,04 | 28,69 | 94,3 | 692,25 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | |  | | | | | | | | | | |