Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Согратлинская гимназия имени М. Махатилова»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 9 День | | | | | | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| №  рецептуры | Наименование  блюд | Масса | Пищевые вещества | | | Энергети  ческая  ценность,  калл | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Б | Ж | У | В1 | А | С | Са | Р | Mg | Fe |
| 187 2005 | Суп из свежей капусты с карт, и говядиной | 250/15 | 6,08 | 5,46 | 18,57 | 113,25 | 0,072 |  | 18,57 | 45,3 | 82,58 | 51,89 | 1,53 |
| 558 2005 | Салат из свеклы,моркови и зел.горошка | 60 | 0,84 | 4,85 | 3,38 | 60,91 | 0,024 |  | 3,35 | 18,09 | 24,24 | 12,529 | 0,45 |
| 859 2005 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1350  2002 | Чурек | 40 | 3,84 | 0,47 | 23,65 | 114,17 | 0,05 |  |  | 7,47 | 26,08 | 4,97 | 0,38 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого |  | 10,96 | 10,98 | 67,9 | 398,33 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | |  | | | | | | | | | | |